

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы

«Оздоровительный массаж»

№	Наименование темы	Форма проведения занятий		Всего, час.	Количество дней
		лекции	практические занятия		
1	История массажа. Общие принципы и методология массажа.	0	2	2	0,5
2	Анатомия и физиология человека	0	2	2	0,5
3	Физиологическое действие массажа на организм человека. Гигиенические основы проведения массажа.	2	2	4	1
4	Приемы классического массажа	12	2	14	3,5
5	Техника и методика оздоровительного массажа различных отделов тела человека	18	4	22	5,5
6	Инструментально-аппаратные виды массажа	2	2	2	0,5
7.	Детский массаж	0	2	2	0,5