

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы

«Телесно-ориентированные практики в комплексном восстановлении здоровья»

№	Наименование темы	ФИО преподавателя	Форма проведения занятий		Всего, час.	Количество дней
			лекции	практические занятия		
1	Многоуровневый системный подход к здоровью человека	Грибкова Любовь Александровна	8	4	12	2
2	Строение человеческого тела	Грибкова Любовь Александровна	4	16	20	3 1/3
3	Воздействие на здоровье через дыхание	Грибкова Любовь Александровна	4	16	20	3 1/3
4	Здоровье и психика	Грибкова Любовь Александровна	4	14	18	3
5	Восстановление энергетического баланса организма	Грибкова Любовь Александровна	4	16	20	3 1/3
6	Восстановление биохимического баланса организма	Грибкова Любовь Александровна	4	14	18	3